



"Согласовано"  
Директор  
образовательного учреждения

"Утверждено"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания АО  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 8 по 13 марта, с 22 по 27 марта 2021г

1 неделя

| ФЕВРАЛЬ          | Наименование блюд                           | Выход   | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал   |
|------------------|---------------------------------------------|---------|-------|-------|--------|--------|
|                  | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                          |         |       |       |        |        |
|                  | <b>Обед</b>                                 |         |       |       |        |        |
| Сб. М.Дели, плюс | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200     | 2,30  | 2,37  | 16,63  | 97,30  |
| Акт 2019г        | Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе            | 33/30   | 7,53  | 9,65  | 8,3    | 146,00 |
| Сб. М.Дели, плюс | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150     | 6,6   | 5,4   | 41,9   | 242,48 |
| 684, 685/2004    | Чай с сахаром                               | 200/15  |       |       |        | 14,97  |
|                  | Хлеб белый                                  | 20      | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47,00  |
|                  | <b>Итого:</b>                               |         | 17,97 | 17,58 | 76,65  | 547,75 |
|                  | <b>ВТОРНИК</b>                              |         |       |       |        |        |
|                  | <b>Обед</b>                                 |         |       |       |        |        |
| Сб. М.Дели, плюс | Суп из овощей                               | 200     | 1,49  | 4,21  | 8,87   | 79,75  |
| 466/2004         | Биточки паровые из говядины                 | 60      | 9,07  | 9,21  | 5,3    | 140,00 |
| ТТК 2014г        | Каша полбяная рассыпчатая                   | 150     | 5,38  | 6,11  | 29,12  | 192,87 |
| 684, 685/2004    | Чай с сахаром                               | 200/15  |       |       |        | 14,97  |
|                  | Хлеб белый                                  | 20      | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47,00  |
|                  | <b>Итого:</b>                               |         | 17,46 | 19,69 | 53,14  | 474,59 |
|                  | <b>СРЕДА</b>                                |         |       |       |        |        |
|                  | <b>Обед</b>                                 |         |       |       |        |        |
| Сб. М.Дели, плюс | Суп картофельный с горохом                  | 200     | 4,7   | 4,4   | 15,4   | 120,68 |
| ТТК              | Котлеты Здоровые из куриных грудок          | 80      | 14,36 | 17,32 | 5,80   | 231,58 |
| Сб. М.Дели, плюс | Макаронные изделия отварные с м/р           | 150     | 5,6   | 5,07  | 35,91  | 211,79 |
| 684, 685/2004    | Чай с сахаром                               | 200/15  |       |       |        | 14,97  |
|                  | Хлеб белый                                  | 20      | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47,00  |
|                  | <b>Итого:</b>                               |         | 26,18 | 26,99 | 66,97  | 626,02 |
|                  | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                              |         |       |       |        |        |
|                  | <b>Обед</b>                                 |         |       |       |        |        |
| Сб. М.Дели, плюс | Щи из св.капусты с картофелем               | 200     | 1,82  | 5,20  | 8,94   | 90,67  |
| ТТК 2020г        | НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ 48 г (3шт) (из п/ф 20 г с/м | 48/3шт. | 10,01 | 12,04 | 1,47   | 152,30 |
| Сб. М.Дели, плюс | Картофельное пюре                           | 100     | 2,18  | 4,13  | 10,16  | 88,84  |
| 684, 685/2004    | Чай с сахаром                               | 200/15  |       |       |        | 14,97  |
|                  | Хлеб белый                                  | 20      | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47,00  |
|                  | <b>Итого:</b>                               |         | 15,53 | 21,53 | 20,25  | 393,78 |
|                  | <b>ПЯТНИЦА</b>                              |         |       |       |        |        |
|                  | <b>Обед</b>                                 |         |       |       |        |        |
| Сб. М.Дели, плюс | Борщ со св. капустой, картофелем            | 200     | 1,75  | 2,79  | 10,17  | 73     |
| 464/2004         | Тефтели паровые из говядины                 | 60      | 4,5   | 9,1   | 5,0    | 120,00 |
| Сб. М.Дели, плюс | Рис отварной                                | 150     | 3,83  | 5,43  | 40,01  | 224,00 |
| 684, 685/2004    | Чай с сахаром                               | 200/15  |       |       |        | 14,97  |
|                  | Хлеб белый                                  | 20      | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47,00  |
|                  | <b>Итого:</b>                               |         | 11,64 | 17,46 | 64,99  | 479,33 |
|                  | <b>суббота</b>                              |         |       |       |        |        |
|                  | <b>Обед</b>                                 |         |       |       |        |        |
| Сб. М.Дели, плюс | Суп Крестьянский с крупой                   | 200     | 1,89  | 5,32  | 10,32  | 97,30  |
| Акт 2019г        | Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)         | 150     | 17,56 | 12,26 | 29,87  | 300,00 |
| 684, 685/2004    | Чай с сахаром                               | 200/15  |       |       |        | 14,97  |
|                  | Хлеб белый                                  | 20      | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47,00  |
|                  | <b>Итого:</b>                               |         | 20,97 | 17,74 | 50,03  | 459,27 |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: